



PROTOCOLO COVID

Cada punto de este documento deberá cumplirse de manera ordenada y respetando las directivas de los organizadores, sólo de esta manera minimizaremos los riesgos.

Cada atleta posee un **GRUPO** asignado, deberá verificarlo con tiempo. Ante cualquier eventualidad y/o duda deberá comunicarse con la organización mediante la dirección de correo info@aap-powerlifting.com.ar

El **PESAJE**, **CALENTAMIENTO** y **COMPETICION** fueron organizados en grupos. Estos **NO** deben superar la cantidad de personas establecidas.

NO estará permitido el ingreso del **PÚBLICO GENERAL**.

1. PESAJE

- Los horarios del pesaje se encuentran preestablecidos. Verificar la **PLANILLA DE GRUPOS Y HORARIOS**.
- Los pesajes se efectuarán en grupos de 10 personas con cita previa. Por favor, busque su horario en estos grupos y acuda a su cita puntualmente.
- Si no puede asistir en el horario fijado, por causa mayor y justificada, deberá ponerse en contacto con AAP de manera inmediata a través del correo info@aap-powerlifting.com.ar
- Recuerde tener calibradas las medidas de la monolift y del bench antes de estar en la fila del pesaje.
- Recuerde tener decidido los tres primeros intentos antes de estar en la fila del pesaje. Es obligación declararlos en ese momento.
- Utilice mascarilla durante el procedimiento del pesaje.



2. CALENTAMIENTO

- Los calentamientos también estarán programados. Verificar la **PLANILLA DE GRUPOS Y HORARIOS**.
- El tiempo de los calentamientos es breve, por ello es necesario aprovecharlos de la manera correcta. Por favor, se requiere diligencia y disciplina.
- Es necesario, planificar los intentos y organizarse correctamente, para lograr coordinar con todos los competidores.
- Se solicita escuchar y obedecer, al coordinador de la zona de calentamiento, la sala deberá ser abandonada a su orden; de esta manera se logrará limpiar y desinfectar para el grupo siguiente.
- Utilizar adecuadamente los geles y desinfectantes en las bancas. Es responsabilidad de todos.
- Se recomienda el uso de mascarilla o tapa bocas, excepto en los movimientos de ejecución.
- La capacidad máxima de la sala es de 15 personas, los grupos son de 10 competidores.
- Podrá haber 1 entrenador por equipo, debemos ser responsables para no saturar la zona de calentamiento y sobrepasar la capacidad máxima.

3. COMPETICIÓN

- Los horarios de competición también estarán programados. Verificar la **PLANILLA DE GRUPOS Y HORARIOS**.
- Es muy importante estar concentrados y atentos a las señales del locutor y a las indicaciones de los coordinadores y organizadores.
- Habrá espacios de espera anexos a la tarima de competición, ambos espacios son de 10 personas. De esta manera pueden repartirse los 10 atletas y los entrenadores de equipo y respetar los aforos.
- Sea diligente y disciplinado con los recorridos del espacio de espera a la tarima y la vuelta. Están delimitados y es muy importante respetarlos para completar el campeonato.
- Después de su levantamiento, por favor, siga el recorrido y declare tu intento siguiente antes de volver a los espacios de espera.



- Si alguien no hubiese declarado su intento siguiente en el término de 1 minuto, se asumirá un incremento de 2.5 kg y no podrá cambiarse de ninguna manera.
- Se recomienda el uso de mascarilla o tapa bocas durante los desplazamientos, excepto en los movimientos de ejecución.
- Es obligatorio haber leído con detenimiento los reglamentos publicados en la web.

ALIANZA ARGENTINA POWERLIFTING