
10° CAMPEONATO ARGENTINO GPA

POWERLIFTING, BENCH PRESS, PUSH PULL & DEADLIFT RAW

Y

7° CAMPEONATO ARGENTINO IPO

POWERLIFTING, BENCH PRESS, PUSH PULL & DEADLIFT EQUIPPED

VILLA CRESPO, BUENOS AIRES. ARGENTINA

04 AL 06 DE DICIEMBRE, 2020



CONTACTO: INFO@AAP-POWERLIFTING.COM.AR

INSCRIPCIONES: Preliminares (08-Nov-2020) y Finales (20-Nov-2020)

FISCALIZA: ALIANZA ARGENTINA POWERLIFTING – AAP

PRESIDENTES:

- **LEONARDO CAVAGLIA:** powerlifting76@hotmail.com
- **MAURO SPINARDI:** spintraining@hotmail.com

LUGAR DE COMPETENCIA: Av Raúl scalabrini Ortiz 747, Villa Crespo, Buenos Aires

CATEGORÍAS:

- Teenager 13-15 / 16-17 / 18-19
- Junior 20-23
- Open
- Master 40-49
- Master 50-59
- Master 60-69
- Master 70-79
- Master 80-89

DIVISIONES: Masculino y Femenino.

PREMIACIÓN:

- Premiación para los 1ros, 2dos y 3ros lugares de cada categoría.
- Premiación para los mejores atletas del Campeonato.

TASA DE INSCRIPCIÓN DE ATLETAS:

- \$ 4000 Pesos (única categoría o Powerlifting o Bench Press, Etc)
- \$ 5500 Pesos (dos categorías Open y Master, etc)

- **LOS ATLETAS QUE SE INSCRIBAN DEBERAN ESTAR SEGURO DE SU PARTICIPACION Y SOBRETUDO RESPETAR LAS INSCRIPCIONES PRELIMINARES Y FINALES(YA QUE TENDREMOS CUPOS LIMITADOS)**
- **CRONOGRAMA DE PESAJES Y COMPETENCIA TENDRAN UN PROTOCOLO LO CUAL SE TENDRA CUMPLIR SIN EXCEPCIONES**

CRONOGRAMA

JUEVES, 03 DE DICIEMBRE

CAMPEONATO ARGENTINO GPA IPO Y COPA NOVICIOS GPA

PESAJE POWERLIFTING RAW Y EQUIPO

- **Lugar:** Camargo 231, C1414 AHE, Villa Crespo, Buenos Aires

10:00 a 10:30 hs

PESAJE POWERLIFTING RAW Y EQUIPO. (Segun protocolo establecido) CAMPEONATO ARGENTINO y COPA NOVICIOS

- Todas las categorías, Damas Campeonato Argentino y Novicios (Powerlifting)
- Grupos A-B

10:30 a 11:30 hs

PESAJE POWERLIFTING RAW Y EQUIPO. (Segun protocolo establecido) COPA NOVICIOS

- Todas las categorías Hombres Copa Novicios (Powerlifting)
- Grupos C-D-E

14:00 a 14:30 hs

PESAJE POWERLIFTING RAW Y EQUIPO. (Segun protocolo establecido) CAMPEONATO ARGENTINO y COPA NOVICIOS

- Todas las categorías, Damas Campeonato Argentino y Novicios (Powerlifting)
- Grupos A-B

14:30 a 15:30 hs

PESAJE POWERLIFTING RAW Y EQUIPO. (Segun protocolo establecido) COPA NOVICIOS

- Todas las categorías Hombres Copa Novicios (Powerlifting)
- Grupos C-D-E

VIERNES, 04 DE DICIEMBRE

CAMPEONATO ARGENTINO GPA IPO Y COPA NOVICIOS GPA

▪ **09.00 hs.**

- **Lugar:** : Av Raúl scalabrini Ortiz 747, Villa Crespo, Buenos Aires

COMPETENCIA POWERLIFTING RAW & EQUIPPED . (Segun protocolo establecido) CAMPEONATO ARGENTINO Y COPA NOVICIOS

- Todas las categorías, damas .
- Grupos A-B

10:00 a 11:00 hs

- **Lugar:** Camargo 231, C1414 AHE, Villa Crespo, Buenos Aires

PESAJE POWERLIFTING RAW Y EQUIPO. (Segun protocolo establecido) CAMPEONATO ARGENTINO

- Hombres 67.5 hasta +140 kg.
- Grupos F-G
- Grupos H-I

12.30 hs

- **Lugar:** : Av Raúl scalabrini Ortiz 747, Villa Crespo, Buenos Aires

COMPETENCIA POWERLIFTING. RAW (Segun protocolo establecido) COPA NOVICIOS

- Hombres hasta 60-67.5-75 kg.
- Grupo C
- Hombres hasta 82.5- 90 kg.
- Grupo D

14:00 a 15:00 hs

- **Lugar:** Camargo 231, C1414 AHE, Villa Crespo, Buenos Aires

PESAJE POWERLIFTING RAW Y EQUIPO. (Segun protocolo establecido) CAMPEONATO ARGENTINO

- Hombres 67.5 hasta +140 kg.
- Grupos F-G
- Grupos H-I

17.30 hs

- **Lugar:** : Av Raúl scalabrini Ortiz 747, Villa Crespo, Buenos Aires

COMPETENCIA POWERLIFTING. RAW Y EQUIPO COPA NOVICIOS

- Hombres hasta 100-110-125-140 kg
- Grupo E

SÁBADO, 05 DE DICIEMBRE

CAMPEONATO ARGENTINO GPA IPO

09.00 hs.

- **Lugar:** : Av Raúl scalabrini Ortiz 747, Villa Crespo, Buenos Aires

COMPETENCIA POWERLIFTING. RAW Y EQUIPO. CAMPEONATO ARGENTINO

- Hombres 67.5 kg hasta 75kg.
- Hombres 82.5 kg
- Grupos F-G

10:00 a 11:00 hs

- **Lugar:** Camargo 231, C1414 AHE, Villa Crespo, Buenos Aires

PESAJE BENCH PRESS,PUSH PULL & DEADLIFT RAW Y EQUIPO. (Segun protocolo establecido)

CAMPEONATO ARGENTINO y COPA NOVICIOS

- Todas las categorías damas y hombres (Bench Press, Push Pull y Deadlift)
- Grupos J-K-L

13.00 hs.

- **Lugar:** : Av Raúl scalabrini Ortiz 747, Villa Crespo, Buenos Aires

COMPETENCIA POWERLIFTING. RAW Y EQUIPO. CAMPEONATO ARGENTINO

- Hombres hasta 90 kg- hasta100kg.
- Hombres hasta 110-125-140+140
- Grupos F-G
- Grupos H-I

14:00 a 15:00 hs

- **Lugar:** Camargo 231, C1414 AHE, Villa Crespo, Buenos Aires

PESAJE BENCH PRESS,PUSH PULL & DEADLIFT RAW Y EQUIPO. (Segun protocolo establecido)

CAMPEONATO ARGENTINO y COPA NOVICIOS

- Todas las categorías damas y hombres
- Grupos J-K-L

DOMINGO, 06 DE DICIEMBRE

CAMPEONATO ARGENTINO GPA IPO Y COPA NOVICIOS GPA

09.00 hs.

- **Lugar:** : Av Raúl scalabrini Ortiz 747, Villa Crespo, Buenos Aires

COMPETENCIA BENCH PRESS RAW Y EQUIPO(Segun protocolo establecido) CAMPEONATO ARGENTINO y COPA NOVICIOS

- Todas las categorías damas y hombres
- Grupos J-K-

10.30 hs.

COMPETENCIA PUSH PULL & DEADLIFT RAW Y EQUIPO (Segun protocolo establecido) CAMPEONATO ARGENTINO y COPA NOVICIOS

- Todas las categorías damas y hombres
- Grupos L

**CRONOGRAMA SUJETO A MODIFICACIONES.
LAS INSCRIPCIONES SE RECIBEN HASTA EL DIA 08 DE NOVIEMBRE.**